

2014 SUB-YOUTH TOP 10 PERFORMANCES

BOYS

100m

10.77	1.4	Thandolwenkosi Dlodlo	ACNW	1h2	Polokwane	27-Apr
10.91	0.9	Thembo Monareng	AGN	1h3	Polokwane	27-Apr
10.96	1.2	Bongani Mkhize	CGA	1h1	Polokwane	27-Apr
11.08	1.2	Jayden Abrahams	ANWC	2h1	Polokwane	27-Apr
11.12	1.4	Thapelo Maholele	AFS	2h2	Polokwane	27-Apr

200m

21.83	0.4	Thandolwenkosi Dlodlo	ACNW	1h3	Polokwane	28-Apr
22.13	0.6	Thembo Monareng	AGN	1h1	Polokwane	28-Apr
22.30	0.6	Linford Maree	BOLA	2h1	Polokwane	28-Apr
22.63	0.4	Jayden Abrahams	ACNW	2h3	Polokwane	28-Apr
23.05	0.4	Balungile Xhala	BORA	3h3	Polokwane	28-Apr

400m

50.44		Ruben Els	AGN	1	Stellenbosch	4-Apr
50.91		Markus Klopper	AGN	1	Polokwane	28-Apr
51.03		Kabelo Nyalunga	LIMA	1h2	Polokwane	27-Apr
51.10		Ashraf Pietersen	WPA	2	Stellenbosch	4-Apr
51.77		Markus Klopper	AGN	3	Stellenbosch	4-Apr

800m

1:56.89		Phelani Maduwa	AGN	1	Stellenbosch	4-Apr
1:57.03		Tyler Carries	AGN	2	Stellenbosch	4-Apr
1:57.18		Ezra Ferreira	CGA	3	Stellenbosch	4-Apr
1:58.55		Mduduzi Nkosi	AMPU	4	Stellenbosch	4-Apr
2:02.26		Keenan Leendertz	WPA	5	Stellenbosch	4-Apr

1 500m

3:59.90		Thakgatso Malebane	AGN	1	Polokwane	28-Apr
4:07.10		Phelani Maduwa	AGN		Polokwane	27-Apr
4:07.33		Katlego Segone	CGA		Polokwane	27-Apr
4:08.35		Joseph Mokoteli	AFS	2	Polokwane	28-Apr

3 000m

9:09.70		Joseph Mokoteli	AFS	1	Polokwane	29-Apr
9:10.38		Onkabetse Sebola	CGA	2	Polokwane	29-Apr
9:12.47		Tshepang Shebe	AFS	3	Polokwane	29-Apr
9:13.21		Katlego Segone	CGA	4	Polokwane	29-Apr
9:14.44		Kamogelo Khuzwayo	AGN	5	Polokwane	29-Apr

100m hurdles

13.00	1.5	Thapelo Legodi	AGN	1h1	Polokwane	27-Apr
13.24	0.5	William Thuynsma	AGN	1h2	Polokwane	27-Apr
13.37	0.7	Andricus Douwie	ACNW	3	Polokwane	28-Apr
13.48	0.7	Ilyaa Hendricks	WPA	4	Polokwane	28-Apr
13.55	0.7	Thapelo Maholele	AFS	5	Polokwane	28-Apr

300m hurdles

37.53		Linford Maree	BOLA	1	Stellenbosch	4-Apr
38.55		Johannes Janse van Rensburg	AGN	2	Polokwane	29-Apr
38.57		Thapelo Legodi	AGN	2	Stellenbosch	4-Apr

High jump

1.90		Jackson Meya	AFS		Polokwane, RSA	27-Apr
1.89		Stephanus van der Walt	CGA	1	Polokwane, RSA	28-Apr
1.86		Roelof van der Walt	CGA	2	Coetzenburg, RSA	3-Apr
1.86		Sherno Pick	ASWD		Polokwane, RSA	27-Apr
1.85		Estian Kotze	CGA		Polokwane, RSA	27-Apr

Pole vault

4.20		Stian Stoltz	AFS	1	Polokwane, RSA	27-Apr
4.10		Willie Naude	AFS	1	Coetzenburg, RSA	3-Apr
3.50		Ekhardt van der Watt	BOLA	3	Coetzenburg, RSA	3-Apr
3.30		HJ Grobbelaar	AFS	4	Polokwane, RSA	27-Apr
3.10		Henro Potgieter	AFS	4	Coetzenburg, RSA	3-Apr

Long jump

6.45	1.8	Kyle Green	BOLA	3	Stellenbosch	4-Apr
6.21	0.9	Kabelo Manchidi	AGN	7	Stellenbosch	4-Apr

Triple jump

13.32	1.8	Kyle Green	BOLA	1	Polokwane	27-Apr
13.05	-2.4	Karl-Otto Matthee	WPA	1	Stellenbosch	4-Apr
12.88	-3.1	Alu Mbewana	KZN	2	Stellenbosch	4-Apr
12.36	-0.6	Bathandwa Mqhayi	BORA	4	Stellenbosch	4-Apr
12.34	-1.8	Frank Muwayi	AMPU	5	Stellenbosch	4-Apr

Shot put

18.57		Johnathan de Lacey	AVT	1	Polokwane, RSA	28-Apr
16.96		Kyle Bignaut	CGA	2	Coetzenburg, RSA	4-Apr
16.63		Phillip van Dyk	BOLA	2	Polokwane, RSA	28-Apr
16.21		Gerrit du Preez	ECA	4	Polokwane, RSA	28-Apr
15.78		Roubert Rousseau	ACNW	5	Coetzenburg, RSA	4-Apr

Discus throw

65.05	Johnathan de Lacey	AVT	1	Polokwane	28-Apr
57.28	William Thuynsma	AGN	2	Polokwane	28-Apr
56.48	Roubert Rousseau	ACNW	3	Polokwane	28-Apr
55.45	Franco Vermeulen	BOLA	4	Polokwane	28-Apr
54.23	Barry Botha	ASWD	5	Polokwane	28-Apr

Hammer throw

51.05	Paul du Plessis	EPA	1	Polokwane, RSA	28-Apr
51.03	Barry Botha	ASWD	2	Polokwane, RSA	28-Apr
50.99	JC Schultz	AFS	3	Polokwane, RSA	28-Apr
47.93	Jacques Tredoux	BOLA	4	Polokwane, RSA	28-Apr
47.01	Christopher Black	CGA	5	Polokwane, RSA	28-Apr

Javelin throw

69.15	Janke du Toit	WPA	1	Polokwane, RSA	28-Apr
67.10	Stefan van der Bank	AMPU	2	Polokwane, RSA	28-Apr
66.37	Werner Dames	ANWN	2	Coetzenburg, RSA	4-Apr
63.91	Francois du Toit	BOLA	3	Polokwane, RSA	28-Apr
62.97	Mitchell van der Merwe	CGA		Polokwane, RSA	27-Apr

5 000m walk

23:59.40	Elwiche van Wyk	ASWD	1	Stellenbosch	3-Apr
24:08.00	Hanru Colling	BOLA	2	Stellenbosch	3-Apr
24:25.60	Francios Jacobs	BOLA	3	Stellenbosch	3-Apr
27:24.76	Goitsemodima Kotsedi	ACNW	3	Polokwane	28-Apr
27:25.07	Andries Swart	CGA	4	Polokwane	28-Apr

4x100m relay

43.37	Gauteng Schools		1	Polokwane	29-Apr
43.49	Athletics Central North West		2	Polokwane	29-Apr
44.32	Boland Athletics		1	Stellenbosch	4-Apr
44.38	Athletics Free State		3	Polokwane	29-Apr
44.68	Athletics Gauteng North		2	Stellenbosch	4-Apr

GIRLS

100m

11.74	0.9	Nicola de Bruyn	AGN	1h3	Polokwane	27-Apr
12.31	1.5	Taylor Underway	CGA	1h1	Polokwane	27-Apr
12.37	0.9	Christin Fox	ANWC	3	Polokwane	28-Apr
12.52	0.9	Nicolene van Heerden	ACNW	2h3	Polokwane	27-Apr
12.56	0.9	Angel Kivido	AFS	3h3	Polokwane	27-Apr

200m

25.51	0.6	Taylor Underhay	CGA	1h1	Polokwane	28-Apr
25.64	0.4	Julia Lutz	CGA	1h3	Polokwane	28-Apr
25.66	0.6	Sherine van der Westhuizen	CGA	1h2	Polokwane	28-Apr
25.73	0.6	Anja Kotze	AFS	2h1	Polokwane	28-Apr
25.73	0.4	Joane Oudtshoorn	AMPU	2h3	Polokwane	28-Apr

400m

56.63		Julia Lutz	CGA	1	Polokwane	28-Apr
57.29		Sherine van der Westhuizen	CGA	2	Polokwane	28-Apr
58.29		Liza Kellerman	CGA	3	Polokwane	28-Apr
58.29		Carien Saunder	AFS	4	Polokwane	28-Apr
58.69		Micke Rall	AGN	1s1	Stellenbosch	3-Apr

800m

02:11.03		Liza Kellerman	CGA	1	Polokwane	29-Apr
02:12.98		Beatrice Themane	CGA	2	Stellenbosch	4-Apr
02:13.85		Itumeleng Rasekanya	CGA	3	Stellenbosch	4-Apr
02:14.00		Mare-Louisa Koegelenberg	BOLA	4	Stellenbosch	4-Apr
02:15.99		Mahlogonolo Magoro	AGN	3	Polokwane	29-Apr

1 500m

04:29.05		Simonay Weitsz	CGA	1	Stellenbosch	4-Apr
04:30.59		Liza Kellerman	CGA	2	Stellenbosch	4-Apr
04:35.03		Tshwanelo Maruping	CGA	1	Polokwane	28-Apr
04:38.08		Mahlongonolo Magoro	CGA	2	Polokwane	28-Apr
04:45.24		Isabel Makhary	CGA		Polokwane	27-Apr

3 000m

9:37.31		Simonay Weitsz	CGA	1	Stellenbosch	3-Apr
9:45.25		Tshwanelo Maruping	CGA	2	Stellenbosch	3-Apr
10:27.14		Isabel Makhura	AGN	3	Stellenbosch	3-Apr
10:29.12		Nadya du Toit	AGN	4	Stellenbosch	3-Apr
10:33.53		Cornelia Steyn	AGN	5	Stellenbosch	3-Apr

90m hurdles

12.94	1.3	Anja Kotze	AFS	1h1	Polokwane	27-Apr
13.25	-2.0	Martelize Jordaan	BOLA	2	Polokwane	28-Apr
13.28	1.3	Nicolene van Heerden	ACNW	2h1	Polokwane	27-Apr
13.32	-2.0	Christin Fox	ACNW	3	Polokwane	28-Apr
13.33	2.0	Tanya Ehrke	CGA	1h3	Polokwane	27-Apr

300m hurdles

44.41	Danielle du Toit	AGN	1	Stellenbosch	4-Apr
44.48	Andree Roux	ASWD	1	Polokwane	29-Apr
45.01	Tanya Ehrke	CGA	1h1	Polokwane	28-Apr
45.07	Grettle Tens	AMPU	2	Polokwane	29-Apr
45.27	Ane-Scha Erasmus	AFS	4	Stellenbosch	4-Apr

High Jump

1.73	Katelyn Rothballer	CGA	1	Polokwane	28-Apr
1.70	Nica Human	CGA	2	Polokwane	28-Apr
1.67	Marionique Wentzel	ACNW	3	Polokwane	28-Apr
1.64	Helen Weasels	AFS		Polokwane	27-Apr
1.61	Arne Fourie	AFS		Polokwane	27-Apr

Pole vault

3.00	Nadja Fourier	AFS	1	Stellenbosch	3-Apr
3.00	Lize Jacobs	AFS	2	Stellenbosch	3-Apr
2.90	Corle van der Walt	AFS	3	Stellenbosch	3-Apr
2.80	Bianca de Wee	BOLA	4	Stellenbosch	3-Apr
2.70	Calia O'Brien	BOLA	5	Stellenbosch	3-Apr

Long jump

5.36	-0.4	Christin Fox	ANWC	1	Polokwane	29-Apr
5.24	0	Gene Buys	ACNW	1	Stellenbosch	4-Apr
5.20	-0.3	Marike Coetzee	ACNW	3	Stellenbosch	4-Apr
5.07	0.1	Wilmeri Nel	ANWN	4	Stellenbosch	4-Apr
5.05	-2.2	Elene Rudolph	BOLA	5	Stellenbosch	4-Apr

Triple Jump

11.18		Xholiswa Mahonono	AFS	1	Polokwane	28-Apr
10.61		Remmogo Palagangwe	ACNW	2	Polokwane	28-Apr
10.60	1.8	Den-Mari Jacobs	BOLA	1	Stellenbosch	4-Apr
10.56		Sharne Manse van Rensburg	CGA	3	Polokwane	28-Apr
10.49		Marike Coetzee	ACNW	4	Polokwane	28-Apr

Shot put

14.93		Meike Strydom	ASWD	1	Stellenbosch	4-Apr
14.23		Maggie le Roux	CGA	2	Stellenbosch	4-Apr
14.12		Jana Steinmann	ACNW	3	Stellenbosch	4-Apr
14.07		Mia van Oudtshoorn	AFS	2	Polokwane	29-Apr
13.27		Amber Abrahams	BOLA	4	Polokwane	29-Apr

Discus throw

39.10		Bronwyn Leonerd	AFS	1	Polokwane	27-Apr
-------	--	-----------------	-----	---	-----------	--------

38.88	Mia van Oudtshoorn	AFS	2	Polokwane	27-Apr
37.60	Jana Steinmann	ACNW	1	Stellenbosch	4-Apr
37.35	Colette Uys	AFS	3	Polokwane	27-Apr
37.32	Anna Pienaar	BOLA	2	Stellenbosch	4-Apr

Hammer throw

52.85	Marinda Grayling	AFS	1	Polokwane	27-Apr
45.96	Tharina van der Walt	AFS	2	Polokwane	27-Apr
44.54	Tamlynn Leonard	EPA	3	Polokwane	27-Apr
42.54	Lizelle Fourie	CGA	4	Polokwane	27-Apr
42.12	Shaylene Claire de Jager	EPA	4	Stellenbosch	3-Apr

Javelin throw

46.96	Maggie le Roux	CGA	1	Polokwane	28-Apr
42.12	Shania-Lee Swart	AMU	2	Polokwane	28-Apr
39.77	Chantel Ferreira	LIMA	3	Polokwane	28-Apr
39.07	Tinita van Dyk	AGN	3	Stellenbosch	4-Apr
37.37	Lorraine Botha	AFS	4	Polokwane	28-Apr

5000m walk

24:58.70	Mizan Viljoen	AFS	1	Stellenbosch	3-Apr
25:01.70	Milandre Stafford	ACNW	2	Stellenbosch	3-Apr
25:02.20	Annette Koen	ACNW	3	Stellenbosch	3-Apr
26:03.80	Henriette Cronje	AFS	4	Stellenbosch	3-Apr
27:35.90	Hilda du Toit	BOLA	6	Stellenbosch	3-Apr

4x100m relay

47.93	Central Gauteng Athletics		1	Polokwane	29-Apr
49.38	Athletics Free State		2	Polokwane	29-Apr
49.45	Athletics Central North West		3	Polokwane	29-Apr
49.71	Athletics Gauteng North		1	Stellenbosch	4-Apr
50.68	Athletics Mpumalanga		4	Polokwane	29-Apr

ew