

2014 SA YOUTH TOP 10 LIST

BOYS

100m

10.68	0.7	Ruan Damons	CGA		1h3	Polokwane	27-Apr
10.69	-0.5	Tlotliso Leotlela	AFS		1	Polokwane	28-Apr
10.84	0.7	Ruan Willemse	AGW		2h3	Polokwane	27-Apr
10.94	0.7	Robin Maile	AMU		3h3	Polokwane	27-Apr
10.95	0.7	Jesse Perez	CGA		2h2	Polokwane	27-Apr

200m

21.49	1.6	Ronald Rakaku	AFS	70197	1h3	Polokwane	28-Apr
21.51	1.8	Ruan Willemse	AGW		1h1	Polokwane	28-Apr
22.18	1.6	Jo-Lythen Willemse	ANWC		2h3	Polokwane	28-Apr
22.25	-2.8	Tlotliso Leotlela	AFS		2	Polokwane	29-Apr
22.30	1.6	Johny Walgenbach	LIMA		3h3	Polokwane	28-Apr

400m

48.00		Brian Myeni	AFS	120797	1	Polokwane	28-Apr
48.11		Siyathemba Ysterman	EPA		2	Polokwane	28-Apr
48.67		Devrone Adams	EPA		3	Polokwane	28-Apr
48.86		Emillio Depotakis	CGA		4	Polokwane	28-Apr
48.87		Ivan Prinsloo	CGA		3	Stellenbosch	4-Apr

800m

01:52.41		Heinrich Herbst	CGA	210297	1	Stellenbosch	4-Apr
01:52.46		Yster Louw	CGA		2	Stellenbosch	4-Apr
01:53.58		Mpumelelo Mdi	AFS		2	Polokwane	29-Apr
01:53.76		Gronighan Grobler	AMPU		3	Polokwane	29-Apr
01:54.56		Peter Tau	LIMA		5	Polokwane	29-Apr

1 500m

03:56.35		Armin Fillies	AFS		1	Stellenbosch	4-Apr
03:57.51		William Potgieter	CGA		2	Stellenbosch	4-Apr
03:57.68		Aphiwe Abasisa	CGA		3	Stellenbosch	4-Apr
03:57.95		George Kusche	AGN		4	Stellenbosch	4-Apr
03:58.58		Armin Fillies	AFS		1	Polokwane	28-Apr

3 000m

8:26.51		Armin Fillies	AFS		1	Stellenbosch	3-Apr
8:26.53		Ikageng Gaorekwe	CGA	170997	2	Stellenbosch	3-Apr
8:30.27		Kwanele Mthembu	AGN		3	Stellenbosch	3-Apr
8:37.55		Rowhaldo Ratz	WPA		4	Stellenbosch	3-Apr
8:38.14		Mcmarshall Hartzenberg	WPA		5	Stellenbosch	3-Apr

2 000m steeplechase

5:56.16	Ikageng Gaorekwe	CGA	170997	1	Stellenbosch	4-Apr
5:59.67	Samuel van der Merwe	WPA		2	Stellenbosch	4-Apr
6:03.44	Muzikayise Selelo	AGN		3	Stellenbosch	4-Apr
06:03.99	Sipho Ramohotsi	AFS		2	Polokwane	27-Apr
6:08.99	Anele Hadebe	KZNA		4	Stellenbosch	4-Apr

110m hurdles

13.90	Masego Sesele	AFS		1h4	Polokwane	27-Apr
13.93	Ntobeko Mkhwanazi	CGA		2h4	Polokwane	27-Apr
13.95	Mpho Tladi	CGA		1	Polokwane	28-Apr
13.99	Hano Bezuidenhout	AFS		1h1	Polokwane	27-Apr
14.10	Tsepo Skosana	AGN		1	Stellenbosch	4-Apr

400m hurdles

52.04	Hanno Bezuidenhout	AFS		1	Stellenbosch	4-Apr
52.16	Mosego Sesele	AFS		2	Stellenbosch	4-Apr
52.56	Wynand du Toit	BOLA		3	Stellenbosch	4-Apr
52.73	Muzi Mapope	AMPU		4	Stellenbosch	4-Apr
52.76	Johan Burger	AGN		5	Stellenbosch	4-Apr

High jump

2.09	Chris Moleya	LIMA			Polokwane	28-Apr
1.97	Riekert Redelinghuis	AFS			Polokwane	28-Apr
1.96	Phumulane Sibisi	CGA			Polokwane	28-Apr
1.96	Giovanni Matthews	BOLA			Polokwane	28-Apr
1.96	Petrus Blaauw	BOLA			Polokwane	28-Apr

Pole vault

4.50	Coleman Brits	AGN		1	Polokwane	27-Apr
4.20	Gerrie du Plessis	AFS		2	Stellenbosch	4-Apr
4.10	Lukas van der Watt	BOLA		3	Stellenbosch	4-Apr
3.90	Christoph Janse van Vuuren	AFS		5	Polokwane	27-Apr
3.70	Jean Fourie	BOLA		4	Stellenbosch	4-Apr
3.70	William Gibbens	BOLA		5	Stellenbosch	4-Apr
3.70	PT de Jager	AFS		6	Polokwane	27-Apr

Long jump

7.33	0.9	Maudas Banda	AMPU	200598	1	Stellenbosch	4-Apr
7.26	1.9	Jesse Perez	AGN	91197	2	Stellenbosch	4-Apr
7.06	-1.5	Mfundo Ndlovu	AMPU		3	Stellenbosch	4-Apr
6.86	0.5	Ruan Willemse	AGW		4	Stellenbosch	4-Apr
6.82	0.3	Anthony Mwanga	KZNA		6	Stellenbosch	4-Apr

Triple jump

14.96	0.2	Tumisang Lehihi	AFS		1	Polokwane	29-Apr
-------	-----	-----------------	-----	--	---	-----------	--------

14.61	1.1	Anthony Mwangi	KZNA		1	Stellenbosch	4-Apr
14.08	1.1	Lukhanyiso Makuala	AMPU		3	Stellenbosch	4-Apr
13.65	1.3	Elijah Akudungu	WPA		5	Stellenbosch	4-Apr
13.42	0	Yaw Penxe	BORA		6	Stellenbosch	4-Apr
Shot put							
19.82		Jason van Rooyen	CGA	40297	4	Nanjing	24-Aug
18.22		Patrick Duvenage	CGA		2	Stellenbosch	4-Apr
17.46		Phillip Krause	AGN		3	Stellenbosch	4-Apr
16.84		Raymond Smit	AMPU		4	Stellenbosch	4-Apr
16.38		Wikus Groenewald	BOLA		3s2	Stellenbosch	3-Apr
Discus throw							
55.05		Patrick Duvenage	CGA	170298	1	Polokwane	29-Apr
54.53		Burger Lambrechts	AGN		1	Stellenbosch	4-Apr
54.39		Jacob Bekker	CGA		2	Stellenbosch	4-Apr
54.04		Jason van Rooyen	CGA	40297	2	Polokwane	29-Apr
52.95		Marnus van der Merwe	AMPU		3	Polokwane	29-Apr
Hammer throw							
60.50		Ryan Koen	AFS		1	Polokwane	29-Apr
59.59		Shaun Jansen	EPA		2	Polokwane	29-Apr
59.13		Abraham Coetzee	BOLA		3	Polokwane	29-Apr
57.22		Carl Haasbroek	AFS		4	Polokwane	29-Apr
56.31		Hugo Martens	AFS		3	Stellenbosch	4-Apr
Javelin throw							
69.14		Johannes Grobler	AGN		1	Stellenbosch	4-Apr
68.86		Hanro Crous	WPA		2	Stellenbosch	4-Apr
68.46		Erich Wiese	ACNW		1	Polokwane	28-Apr
68.25		Ruben Fraser	AFS		3	Stellenbosch	4-Apr
66.58		Erik Groenewald	BOLA		5	Stellenbosch	4-Apr
10 000m walk							
46:57.04		Pierre Vermaak	CGA	10498	1	Polokwane	28-Apr
50:22.43		Juandrey Pieterse	WPA		2	Stellenbosch	4-Apr
51:54.40		Thando Maxinga	BOLA		3	Stellenbosch	4-Apr
51:56.47		Tumisang Pule	CGA		4	Stellenbosch	4-Apr
56:40.06		Tumelo Manisa	AFS		3	Polokwane	28-Apr
10km walk							
45:54.00		Pierre Vermaak	CGA	10498	30	Taicang, CHN	3-May
4x100m relay							
41.59		Gauteng Schools			1	Polokwane	29-Apr
41.85		Athletics Free State			2	Polokwane	29-Apr
42.63		Athletics Gauteng North			1	Stellenbosch	4-Apr

42.74		Boland Athletics			2	Stellenbosch	4-Apr
42.82		Athletics Central North West			3	Polokwane	29-Apr

WOMEN

100m

12.15	0.4	Meghan Phillips	CGA		1	Polokwane	28-Apr
12.29	1.6	Jean-Marie Vermeulen	AGW		1h1	Polokwane	27-Apr
12.31	0.4	Thea Penberthy	CGA	30298	2	Polokwane	28-Apr
12.36	0.4	Martine Vermeulen	CGA	220197	3	Polokwane	28-Apr
12.40	1.6	Jessica Booysen	LIMA		2h1	Polokwane	27-Apr
12.40	-0.3	Penberthy			2h2	Polokwane	27-Apr

200m

24.90	-0.9	Thea Penberthy	CGA	30298	1h1	Polokwane	28-Apr
25.00	0.6	Meghan Phillips	CGA		1h4	Polokwane	28-Apr
25.11	-0.9	Ilanie Heystek	LIMA		2h1	Polokwane	28-Apr
25.19	0.8	Kelsey Kotze	CGA		1h2	Polokwane	28-Apr
25.22	0.6	Cayla Seddon	EPA		2h4	Polokwane	28-Apr

400m

55.03		Hesmari Coetzee	AFS		1	Polokwane	28-Apr
55.40		Mariska van Dyk	AGN		2	Stellenbosch	4-Apr
55.58		Danielle Human	AGN		2	Polokwane	28-Apr
56.96		Armoure le Roux	CGA		3	Polokwane	28-Apr
57.05		Gezelle Magerman	BOLA	210497	1s3	Stellenbosch	3-Apr

800m

02:11.28		Tanita Sada	ACNW			Polokwane	28-Apr
2:12.82		Jana van der Merwe	CGA	10897	1	Stellenbosch	4-Apr
2:13.09		Celia Stamrood	CGA		2	Stellenbosch	4-Apr
2:13.68		Jane Lambrechts	BOLA		3	Stellenbosch	4-Apr
02:14.06		Marrida Leen	ASWD		2	Polokwane	29-Apr

1 500m

04:29.98		Carina Viljoen	CGA	150497	1	Polokwane	28-Apr
4:35.98		Salvation Babedi	CGA		2	Stellenbosch	4-Apr
4:36.34		Marrida Leen	ASWD		3	Stellenbosch	4-Apr
4:40.50		Hanli Etsebeth	CGA		4	Stellenbosch	4-Apr
04:41.18		Tshegofatso Sethlakgoe	AGN			Polokwane	27-Apr

3 000m

9:50.07		Carina Viljoen	CGA	150497	1	Stellenbosch	3-Apr
09:51.58		Simonay Weitsz	CGA		1	Polokwane	28-Apr
9:56.14		Nicole van der Merwe	CGA		2	Stellenbosch	3-Apr
9:57.01		Hanli Etsebeth	CGA		3	Stellenbosch	3-Apr

09:57.44		Twanello Maruping	CGA		2	Polokwane	28-Apr
----------	--	-------------------	-----	--	---	-----------	--------

2 000m steeplechase

07:05.92		Tshegofatso Sethlakgoe	AGN		1	Stellenbosch	4-Apr
07:11.94		Allison de Wet	BOLA		2	Stellenbosch	4-Apr
07:21.16		Jessica Bezuidenhout	CGA		1	Polokwane	29-Apr
07:23.41		Michaela Tyrrell	CGA		3	Stellenbosch	4-Apr
07:32.14		Rachel Modise	AGN		4	Stellenbosch	4-Apr

100m hurdles

13.61	0.3	Taylon Bieldt	AGN	41198	1	Polokwane	28-Apr
14.00	0.3	Thea Penberthy	CGA	30298	2	Polokwane	28-Apr
14.23	0.6	Cayla Seddon	EPA		2h1	Polokwane	27-Apr
14.50	0.3	Jessica Booysen	LIMA		4	Polokwane	28-Apr
14.52	0.3	Maryna van Wyk	AFS		5	Polokwane	28-Apr

400m hurdles

57.91		Gezelle Magerman	BOLA	210497	1	Nanjing	25-Aug
1:00.00		Taylon Bieldt	AGN	41198	1	Polokwane	29-Apr
1:00.92		Hesmari Coetzee	AFS		2	Polokwane	29-Apr
1:01.48		Jeanelle Griesel	AGN		3	Stellenbosch	4-Apr
1:01.84		Wilmarie Weyers	AGN		4	Stellenbosch	4-Apr

High jump

1.73		Tanya van Deventer	ACNW			Polokwane	28-Apr
1.70		Geraldine King	WPA		1	Stellenbosch	4-Apr
1.70		Mcayala Mienie	AFS		2	Stellenbosch	4-Apr
1.70		Marne Kriedemann	CGA			Polokwane	28-Apr

Pole vault

3.50		Kaitlyn Sparks	BOLA		1	Stellenbosch	3-Apr
3.50		Carla Werth	WPA		2	Stellenbosch	3-Apr
3.20		Esli Lamley	AFS		3	Stellenbosch	3-Apr
3.20		Christy Nell	BOLA		1	Polokwane	28-Apr
3.10		Melissa van Aswegen	AGN		4	Stellenbosch	3-Apr
3.10		Christy Nell	BOLA		5	Stellenbosch	3-Apr

Long jump

6.12	0.8	Carla Johnson	WPA	70597	1	Stellenbosch	4-Apr
5.87	1.6	Gezelle Magerman	BOLA	210497	2	Stellenbosch	4-Apr
5.74	-0.9	Marichelle Norjie	AMPU		1	Polokwane	28-Apr
5.65	0.8	Jodee Johannes	WPA		3	Stellenbosch	4-Apr
5.45	-1.1	Gabrielle Lochoff	AGN		6	Stellenbosch	4-Apr

Triple jump

12.06	0	Somien Schutte	AGN		1	Stellenbosch	4-Apr
-------	---	----------------	-----	--	---	--------------	-------

11.48	0	Stephanie Esogenwune	AGN		2	Stellenbosch	4-Apr
11.45	-0.3	Malebogo Molefe	AFS		3	Stellenbosch	4-Apr
11.37	0	Ambre Nakas	EPA		4	Stellenbosch	4-Apr
11.31	-1.6	Megan van Rooyen	AVT		5	Stellenbosch	4-Apr

Shot put

15.40		Angeline Smit	BOLA		1	Bredasdorp	19-Oct
14.95		Yolandi Stander	AGN	271198	1	Stellenbosch	4-Apr
14.77		Monique Wagner	CGA	50297	2	Stellenbosch	4-Apr
14.61		Wine van Rooyen	AGN		1s2	Stellenbosch	3-Apr
14.55		Leandri Geel	CGA		3	Stellenbosch	4-Apr

Discus throw

49.26		Leandri Geel	CGA	140797	1	Stellenbosch	4-Apr
44.24		Ashley Nieuwenhuyzen	CGA		2	Stellenbosch	4-Apr
42.76		Zandra Weyers	ASWD		3	Stellenbosch	4-Apr
41.22		Anneke Kapp	EPA		3	Polokwane	27-Apr
40.44		Chane Coetzee	BOLA		4	Stellenbosch	4-Apr

Hammer throw

55.68		Bianca Blom	EPA	230297	1	Polokwane	27-Apr
55.32		Nadia Meiring	AFS	220197	1	Stellenbosch	3-Apr
53.42		Marda Cunning	EPA		3	Polokwane	27-Apr
48.96		Rozanne Kruger	AFS		4	Polokwane	27-Apr
47.96		Eliz-Mari Eksteen	AFS		3	Stellenbosch	3-Apr

Javelin throw

51.33		Jo-Ane van Dyk	ASWD	31097	1	Stellenbosch	4-Apr
47.38		Danelle Bieldt	AMPU		2	Stellenbosch	4-Apr
46.89		Lazri de Villiers	ACNW		2	Polokwane	29-Apr
45.51		Sunelle Botha	AFS		3	Polokwane	29-Apr
45.12		Tanisha Chowles	BOLA		3	Stellenbosch	4-Apr

5 000m walk

25:18.48		Bianca Esterhuizen	ACNW		1	Polokwane	27-Apr
27:26.90		Carla van Lill	AFS		1	Stellenbosch	3-Apr
27:46.30		Elandra Kapp	ASWD		2	Stellenbosch	3-Apr
28:05.80		Delia Meyer	BOLA		3	Stellenbosch	3-Apr
29:16.20		Anika van der Westhuizer	AFS		3	Polokwane	27-Apr

4x100m relay

48.44		Gauteng Schools			1	Polokwane	29-Apr
48.69		Central Gauteng Athletics			1	Stellenbosch	4-Apr
48.91		Western Province Athletics			2	Stellenbosch	4-Apr
49.01		Athletics Gauteng North			3	Stellenbosch	4-Apr
49.40		Athletics Free State			2	Polokwane	29-Apr